



Grästiderna på Ängevi 2019

Tänk på att vi hjälps åt vid vardagsmatcher, då kanske man får dela planen med annat lag.
Glöm inte att återställa mål o grästuvor efter träning och plocka i omklum!!!

Träningsschema

Måndag

A-Plan

17.00-18.30 P12, 17.30-19.00 P9
18.30-20.00 A laget

Konstgräs

17.30-19.00 P13, 17.30-19.00 P14
19.00-20.30 P15/18

Tisdag

A-Plan

17.30-18.30 P8, 18.00-19.00 P7, 18.00-19.30 P11
19.00-20.30 P15/18

Konstgräs

17.30-19.00 P13, P10 17.30-19.00
19.00-21.00

Onsdag

A-Plan

17.30-19.00 P9, 18.00-19.30 A laget
19.00-20.30 P14

Konstgräs

17.30-19.00 P12
19.00-21.00

Torsdag

A-Plan

17.00-18.15 P10. 17.30-18.30 P8, 18.15-19.30 P13
19.00-20.30 A laget

Konstgräs

18.30-19.30 P11
19.00-20.30 P15/18

Fredag

Konstgräs

17.30-19.00
17.00-18.00:

Detta har vi fått tänka på
: P7-P9 måste få träna på 5 manna mål
: A laget skall få träna på A plan och ha någorlunda tidiga tider.
: u lagen en träning på vanligt gräs
: ingen träning fredagar!